



ARTS MARTIAUX DE JOUARS-PONTCHARTRAIN

JUDO-JUJITSU JUJITSU-FIGHTING SYSTEM CANNE DE COMBAT-SELF DÉFENSE

Renseignements et inscriptions :

- sur le forum le 3 septembre 2016, de 9h à 17h, au foyer rural
- le lundi et le jeudi de 18h30 à 19h45 au dojo du gymnase Phélypeaux, rue Phélypeaux
- sur le site de l'AMJP : www.arts-martiaux-jouars-pontchartrain.com
- ou contacter : Agathe Raufie 06 78 98 57 67
Sophie Bonnot 06 62 64 14 58
Michel Roux 06 32 20 44 96 / Email : mic.roux@wanadoo.fr

A fournir pour l'inscription :

- dossier d'inscription rempli (fiche de renseignements, autorisation parentale pour les mineurs), téléchargeable sur le site
- un certificat médical datant de moins de 3 mois, avec la mention « apte à pratiquer en compétition » (passeport à faire tamponner si vous en avez un)
- votre règlement : + un chèque à l'ordre de l'AMJP pour l'ensemble cotisation-licence
+ un chèque à l'ordre de l'ASCM-JP pour la carte du foyer rural (obligatoire)

Tarifs de l'AMJP saison 2016 /2017

CATÉGORIE		LICENCE(S)	COTISATION	TOTAL
Babies	1 cours par semaine	37 euros	123 euros	160 euros
Enfants	1 cours par semaine	37 euros	133 euros	170 euros
Enfants	2 cours par semaine	37 euros	168 euros	205 euros
Jeunes et adultes	1 cours par semaine	37 euros	153 euros	190 euros
Jeunes et adultes	2 cours par semaine ou plus avec possibilité de combiner les diverses disciplines	37 euros	188 euros	225 euros
3 adhérents de la même famille		- 30 euros sur le total du règlement de la famille		
4 adhérents de la même famille		- 40 euros sur le total du règlement de la famille		
5 adhérents de la même famille		- 50 euros sur le total du règlement de la famille		
- 5 euros sur chaque cotisation prise le jour du forum				
- 50% sur chaque cotisation d'un groupe de minimum 5 personnes d'une même entreprise				

Tarifs carte de l'ASCM-JP (foyer rural) saison 2016 /2017:

ÂGE EN 2016	PRIX
Moins de 16 ans (nés en 2000 et après)	26 euros
Plus de 16 ans (nés en 1999 et avant)	30 euros

Horaires et répartitions des cours saison 2016 / 2017

ANNEES DE NAISSANCE	AGE	DISCIPLINE	JOURS	HORAIRES	ENSEIGNANTS
2011	5 ans	<u>Jeux d'opposition</u> babies	mardi	18h à 19h	Alain Rosso, Bernard Masson
2010- 2009- 2008- 2007	6 à 9 ans	<u>Judo</u> enfants	lundi / jeudi	17h45 à 18h45	Michel Roux, JJ Quéré, Sophie Bonnot
2006- 2005- 2004- 2003	10 à 13 ans	<u>Judo</u> enfants	lundi / jeudi	18h45 à 19h45	Michel Roux, JJ Quéré, Sophie Bonnot
2002 et avant	14 ans et plus	<u>Judo- jujitsu</u> ados/adultes	lundi / jeudi	19h45 à 21h15	Michel Roux, Daniel Paris
2002 et avant	14 ans et plus	<u>Jujitsu</u> - <u>fighting system</u> ados/adultes	mercredi	19h45 à 21h15	Stéphanie Verhaeghe
2002 et avant	14 ans et plus	<u>Canne de combat</u> - <u>self défense</u> ados/adultes	samedi	10h à 11h30	Michel Roux
2005 à 2000	11 ans à 16 ans	<u>Judo</u> benjamins, minimes, cadets <u>entraînement</u> <u>spécifique selon</u> <u>calendrier</u>	mercredi	18h15 à 19h45	Michel Roux, Sophie Bonnot

L'AMJP vous propose tout au long de l'année :

des entraînements au sein du club pour les filles et les garçons

un accompagnement de nos compétiteurs sur les tournois locaux et sur les compétitions officielles

une préparation aux passages de grades en compétition ou techniques

des déplacements en province ou à l'étranger

des soirées d'expression technique, avec interventions d'experts extérieurs

des interclubs

diverses manifestations conviviales : fête du judo-jujitsu en septembre, fête de Noël, fête de fin de saison à l'occasion des remises de ceintures....

des portes ouvertes aux non licenciés

des interventions dans les écoles

divers tournois organisés par le club

des stages de perfectionnement ou multisports pendant les vacances