



VICTOR DEFRENAIX

le judo pour passion

Victor Defrenaix, Chartripontain depuis ses neuf ans, est âgé de seize ans aujourd'hui. Élève de première au lycée Viollet le Duc, à Villiers Saint-Frédéric, il a opté pour des options scientifiques. Quand il était petit, il voulait se battre « comme dans Kung-fu Panda ». C'est comme cela qu'a débuté la plus belle aventure de sa vie !



Il commence le judo à quatre ans, à Beynes, avant de rejoindre l'AMJP, le club d'arts martiaux de Jouars-Pontchartrain, à sept ans. Quand il a intégré cette nouvelle structure, avec son frère Maxime de deux ans son cadet, il a voulu « faire sérieux » et il s'est rendu compte qu'il gagnait presque tout le temps. Cela a renforcé sa motivation et sa confiance.

Depuis quelques années, les prix et les titres en compétition s'amoncellent ! Tout cela demande de l'investissement. Actuellement, Victor s'entraîne quatre fois par semaine en moyenne, à Jouars-Pontchartrain et à Trappes. Ses parents l'ont toujours soutenu et son père l'accompagne dans tous ses déplacements.

L'an dernier, Victor a été récompensé lors d'une cérémonie en mairie pour ses excellents résultats en compétition. Il a reçu un diplôme du mérite sportif communal.

Depuis décembre dernier, il est ceinture noire 1^{ère} dan.

Résultats

En décembre 2018

3^e au label d'excellence de Nantes : qualification pour le tournoi de France
3^e au label d'excellence d'Amnéville (niveau national - qualificatif pour le tournoi de France)

En janvier 2019

7^e au tournoi de France à Cannes en « moins de 46 kg »

En avril 2019

3^e à l'Open International de Wavre (Belgique) en « moins de 50 kg »

En juin 2019

3^e au championnat de France en « moins de 50 kg » - en 2^e division (suite à une blessure)

Bravo champion !

